



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ ИМЕНИ В П. СЕРБСКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБУ «НМИЦПН им. В. Сербского» Минздрава России)

Кропоткинский пер. 23 Москва 119034
Тел. (495) 637 4000 факс (495) 637 2275 e mail info@serbsky.ru

ОКПО 01897618

ОГРН 1027700267737

ИНН/КПП 7704032379/770401001

dd 02.2019 № *01-18/169*

На № _____ от _____

В редакцию издания «Газета.ru»
Редактору отдела «Наука»
Павлу Котляру

Уважаемый Павел Котляр!

В ответ на Ваш запрос о поводу лечения табачной зависимости в ФГБУ «НМИЦПН им. В. Сербского» Минздрава РФ сообщаем следующее

Международные стандарты терапии табачной зависимости, рекомендованные ВОЗ, широко применяются как в нашей стране, в том числе в ФГБУ «НМИЦПН им. В. Сербского» Минздрава РФ, так и за рубежом.

Эффективность их применения без дополнительных назначений остается достаточно низкой и составляет в среднем от 15 до 30%.

В этой связи по инициативе МЗ РФ в 2011 году (УДК 616.89, № госрегистрации 01201178683, № государственного контракта – К-32-НИР/114-19) был проведен «Аналитический обзор современных методов организации оказания медицинской помощи по отказу от потребления табака, включая рекомендации по их применению в Российском здравоохранении», который показал:

1 Главной причиной низкой эффективности существующих в настоящее время мировых практик применения никотинозаместительной и рецепторной терапии (НЗТ, Варениклин, Табекс), отмечаемой большинством исследователей при оценке результатов терапии, проводимой в соответствии со стандартами ВОЗ, является недооценка сложности клинической картины табачной зависимости и особенностей течения заболевания в каждом конкретном случае.

2 Применение комплексного подхода к терапии табачной зависимости, с учетом клинических данных и биологических факторов (половая принадлежность курящих лиц, наличие наследственной отягощенности курением, сопутствующих соматических заболеваний и психических расстройств) дает возможность достижения более высоких результатов, с формированием устойчивых и качественных терапевтических ремиссий.

3. В Российской Федерации и ряде других стран (Австралия, Канада, США, Китай, Япония, Израиль и др), наряду с медикаментозной терапией и психокоррекцией, широко используется биологическое направление терапии табачной зависимости, включающее немедикаментозные методы рефлексотерапию, биологическую обратную связь, биорезонансную терапию, гомеопатию, фитотерапию, нормобарическую гипокситерапию, другие методы.
4. Комбинированная терапия табачной зависимости обеспечивает клинико-дифференцированный подход, способствующий повышению качества терапевтических ремиссий и позволяющий добиваться результатов до **45-65% эффективности, что в 2 раза выше показателей, выявляемых при полном соблюдении терапевтических стандартов ВОЗ.**

Применение немедикаментозных методов в терапии табачной зависимости подтверждено научными публикациями, методическими рекомендациями, утвержденными Минздравом РФ, рекомендациями, изложенными в Национальном руководстве по наркологии Российской Федерации.

Биорезонансная терапия – один из вариантов немедикаментозной коррекции, который применяется в комплексной терапии табачной зависимости.

Метод разработан в ФГБУ «НМИЦ ПН им В П Сербского» МЗ РФ, подтвержден научными публикациями, диссертационным исследованием и патентами на изобретения Российской Федерации, и создает дополнительные возможности для **дифференцированной и комплексной терапии табачной зависимости.**

Метод «голограммoterапии» и гомеопатические препараты ранее использовались в кабинете терапии табачной зависимости Центра. Однако, в течение последних полутора лет, в связи с их малой эффективностью, указанные методы не используются.

Более подробную информацию о терапии табачной зависимости, в том числе с применением немедикаментозных методов Вы можете получить от доктора медицинских наук О И Сперанской, которая активно разрабатывает дифференцированные подходы к терапии табачной зависимости, в том числе с применением методов немедикаментозной коррекции.

Результаты научно-практической работы О И Сперанской по повышению качества лечения лиц с табачной зависимостью будут доложены на IV Европейской конференции по борьбе с распространением табака и лечению табачной зависимости, которая состоится 27-29 марта 2019г в Бухаресте.

Генеральный директор

Исполнитель
Профессор Т В Клименко
Доктор мед наук О И Сперанская



З И Кекелидзе